

SOZIALBERATUNG

Impact Bericht 2025 der Nothilfe
und des Freitischs am Bodensee

VORWORT

„OHNE DIESE HILFE HÄTTE ICH ES
NICHT GESCHAFFT UND
MIT GROßER WAHRSCHEINLICHKEIT
MEIN STUDIUM ABGEBROCHEN.“

„DIE UNTERSTÜTZUNG VON SEEZEIT
HAT MIR SEHR GEHOLFEN,
MEINE ERSTE MIETE ZU BEZAHLEN ...“

STUDENT*IN, DHBW RAVENSBURG

Liebe Leserinnen und Leser,

finanzielle Krisen können Studierende in jeder Phase ihres Studiums treffen – etwa durch den Wegfall von Einkommen, familiäre Veränderungen oder unerwartete Ausgaben.

Als Studierendenwerk ist es unser Auftrag, zur Chancengleichheit im Bildungssystem beizutragen. Neben der Beratung zu sozialen und finanziellen Themen können wir Studierende der Hochschulen in der Bodenseeregion in solchen Situationen schnell und unbürokratisch unterstützen – neben Eigenmitteln insbesondere durch Zuwendungen.

Unser Ziel ist es, Studierenden dabei zu helfen, finanzielle Engpässe zu überbrücken und ihr Studium erfolgreich fortzusetzen. In Krisen unterstützen wir sie bedarfsgerecht mit finanzieller Hilfe über die Nothilfe sowie mit kostenfreien Mahlzeiten über den Freitisch.

Im Folgenden geben wir einen Einblick in die Entwicklung dieser Hilfen im Jahr 2025, stellen zentrale Zahlen und Ergebnisse vor und zeigen, welche persönliche Wirkung diese Unterstützung für die betroffenen Studierenden haben kann.

Ein besonderes Ereignis im Jahr 2025 war die Förderung durch die Crescere Stiftung. Dank dieser Spende in Höhe von 20.000 Euro konnten unsere Unterstützungsprogramme weitergeführt und ausgebaut werden. Gemeinsam mit zusätzlichen Spendenaktionen – etwa durch Pfandspenden in den Mensen – soll der Freitisch im Jahr 2026 nun erstmals auf alle von Seezeit betreuten Hochschulstandorte ausgeweitet werden.

Wir danken allen Unterstützerinnen und Unterstützern, die dazu beitragen, dass Studierende ihren Bildungsweg auch in schwierigen Situationen fortsetzen können.



Marlies Piper
Seezeit Sozialberatung

DIE SEEZEIT NOTHILFE IM JAHR 2025

Wenige hundert Euro können über
den Fortgang eines Studiums entscheiden.
Die Nothilfe hilft schnell und unbürokratisch.



19

Anträge gestellt

12

Studierende unterstützt

6 250 €

Förderung ausgezahlt

250 – 900 €

Förderung pro Antrag

Die Nothilfe von Seezeit unterstützt Studierende der Hochschulen in der Bodenseeregion in akuten finanziellen Krisensituationen. Sie greift, wenn andere Unterstützungsangebote oder Sozialleistungen nicht ausreichen oder kurzfristig nicht verfügbar sind. Bereits vergleichsweise kleine Unterstützungsbeträge können dabei entscheidend sein, um eine kurzfristige finanzielle Krise zu überbrücken.

Die Antragszahlen der Nothilfe sind im Jahr 2025 gegenüber dem Vorjahr gesunken und liegen auf dem Niveau von 2023. Insgesamt wurden 19 Anträge gestellt, davon konnten 12 bewilligt werden. Die ausgezahlte Unterstützung betrug insgesamt 6.250 Euro, bei Einzelbeträgen zwischen 250 und 900 Euro pro Antrag.

Drei Anträge wurden abgelehnt und vier Anträge wurden zurückgezogen, da zwischenzeitlich andere Lösungen gefunden werden konnten.

Drei Studierende stellten einen Antrag im Zusammenhang mit der Wiederholung ihrer Masterarbeit. Zwei der Geförderten konnten ihr Examen inzwischen erfolgreich abschließen – auch dank der Unterstützung durch die Nothilfe.

“IT ALLOWED ME
TO FOCUS FULLY ON MY THESIS
WITHOUT BEING DISTRACTED
BY FINANCIAL CONCERNS ...”

“THE EMERGENCY ASSISTANCE I RECEIVED
WAS EXTREMELY HELPFUL IN ENABLING ME
TO COMPLETE MY STUDIES IN MY FINAL SEMESTER.”

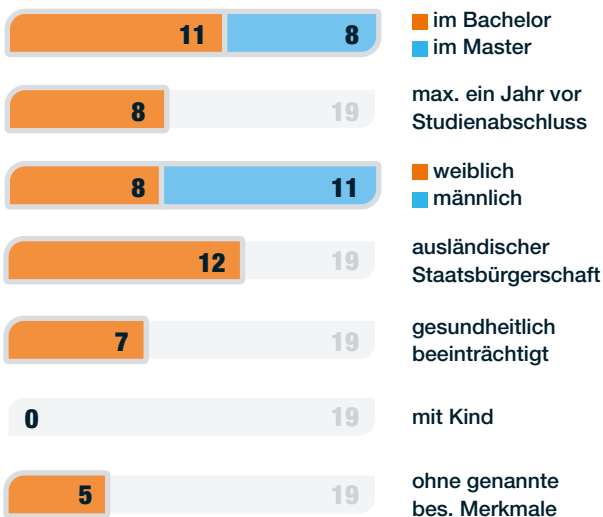
MASTERSTUDENT*IN, UNIVERSITÄT KONSTANZ

„ICH WUSSTE NICHT,
WIE ICH MEINEN LETZTEN
SEMESTERBEITRAG BEZAHLEN SOLLTE ...“

Die Nothilfe im Jahr 2025 in Zahlen

„... DAS BAFÖG HAT LEIDER NICHT GEREICHT,
DA IN DEN LETZTEN JAHREN ALLES
SO VIEL TEURER WURDE
UND ES BLIEB EINFACH
KEIN EINZIGER CENT
AM ENDE DES MONATS ÜBRIG.“

Von den 19 Antragstellenden
auf Nothilfe 2025 waren ...



STUDENT*IN, UNIVERSITÄT KONSTANZ

Bewilligte Anträge nach Hochschulen 2025		
Hochschule	Anträge	Bewilligt
Universität	7	3.250 €
RWU	3	1.800 €
HTWG	1	900 €
DHBW	1	300 €

Anträge seit 2017		
im Jahr	bewilligt	von
2017	25	29
2018	21	22
2019	25	26
2020	23	50
2021	12	13
2022	20	26
2023	14	18
2024	21	27
2025	12	19

Fördervolumen seit 2017	
im Jahr	ausgezahlt
2017	13.470 €
2018	13.660 €
2019	16.110 €
2020	10.550 €
2021	7.050 €
2022	11.200 €
2023	7.607 €
2024	13.800 €
2025	6.250 €

Rückmeldungen der Studierenden zur erhaltenen Nothilfe

Persönliche Rückmeldungen spiegeln am besten wider, inwieweit die Nothilfe individuell hilfreich und ein wichtiges Hilfsprogramm in finanziell prekären Situationen ist:

Fünf Beispiele aus 2025

☐☐ ... Dadurch, dass ich schon als Halbwaise in mein Studium gestartet bin und mein Vater keine Einkünfte hatte, war ich von Anfang an auf Bafög angewiesen. Das war nie ausreichend und ich habe mein gesamtes Studium nebenher gearbeitet – das war zeitweise sehr herausfordern, weil das Zeit und Kraft gekostet hat, die ich eigentlich in mein Studium stecken sollte. Deswegen hatte ich bei der Anmeldung meiner Bachelorarbeit entschieden, dass ich die 2–3 Monate nicht arbeiten werde, sondern mich ganz auf die Abschlussarbeit fokussieren werde. Dies habe ich auch getan, aber das Bafög hat leider nicht gereicht, da in den letzten Jahren alles so viel teurer wurde und es blieb einfach kein einziger Cent am Ende des Monats übrig. Ich wusste nicht wie ich meinen letzten Semesterbeitrag hätte bezahlen sollen und konnte dies dank des Seezeit-Darlehens nun tun. Dankeschön! ...

STUDENT*IN DER UNI

☐☐ ...The emergency assistance I received was extremely helpful in enabling me to complete my studies in my final semester. It allowed me to focus fully on my thesis without being distracted by financial concerns, and it played an important role in preventing me from having to interrupt or discontinue my studies. I am truly grateful for this support and would like to sincerely thank Mrs. Piper and Seezeit for providing this funding. I greatly appreciate their assistance. Thank you very much! ...

STUDENT*IN DER UNI IM MASTER

☐☐ I am still enrolled as a student, and my student status is valid until March 2026. I have successfully completed my recent exams, and everything went well. At the moment, I am actively looking for a full-time position while also working on three personal robotics projects to strengthen my profile.

I also want to sincerely thank you once again for the emergency aid you provided earlier. Without your help, continuing my studies during that difficult time would have been extremely challenging. I truly appreciate your support ... Thank you very much for your understanding and support ...

... STUDENT*IN DER RWU IM

MASTER AUS INDIEN

☐☐ ... Die Unterstützung von Seezeit hat mir sehr geholfen, meine erste Miete ... bezahlen zu können, ohne diese Hilfe hätte ich es nicht geschafft und mit großer Wahrscheinlichkeit mein Studium abgebrochen. Dafür bedanke ich mich bei Ihnen von Herzen. Es war eine sehr schwierige Zeit, doch die Überwindung dieser Probleme hat mir ein starkes Selbstbewusstsein gegeben und motiviert mich, mein Studium mit noch mehr Energie fortzusetzen. ...

... STUDENT*IN DER

DHBW

☐☐ ...I had to move out of my previous accommodation, which resulted in additional costs. At the same time, my father lost his job and could no longer support me. I am not used to studying at a German university and I haven't worked because workload is so intense compared to my previous studies in my home country. I cannot sleep properly because I am studying so hard. Even though I didn't work, it was really difficult to catch up with my studies. When I found out that my parents could no longer support me, I was upset at the prospect of not being able to continue my studies. Moreover, my savings were also running out, so I didn't know how I could overcome this situation. However, this scholarship helped me pay my moving costs and gave me time to think about how I could support myself for the rest of my studies. I am very grateful for this....

STUDENT*IN DER UNI IM MASTER AUS JAPAN

DER SEEZEIT FREITISCH IM WINTERSEMESTER 25/26



Der Freitisch hilft Studierenden, wenn selbst das Geld fürs Essen fehlt, durch kostenfreie Mittagessen in der Mensa.

Als finanzielle Hilfe in wirtschaftlichen Notlagen kann Seezeit Freitische – kostenfreie Mensaessen – für immatrikulierte Studierende vergeben. Die Förderung ermöglicht in finanziellen Notlagen eine regelmäßige Mahlzeit und trägt dazu bei, dass trotz schwieriger Lebenssituationen sich auf das Studium konzentriert werden kann.

Ein Großteil der Anträge kommen von internationalen Studierenden. Sie stehen häufig vor besonderen finanziellen Herausforderungen, da viele ihr Studium vollständig selbst finanzieren müssen. Zusätzlich belasten Studiengebühren sie sowie die hohen Mietpreise in Konstanz. Studierende im letzten Semester vor ihrer Prüfung stellten insgesamt zehn Anträge.

Wir haben im Wintersemester 2025/26 statt der sonst üblichen 2.600 Euro der Universitätsgesellschaft e.V. nun mit über 4.700 Euro an bedürftige Studierende der Universität Konstanz für Essen in der Mensa ausgegeben.

Die Universitätsgesellschaft Konstanz e. V. unterstützt den Freitisch seit vielen Jahren und stellte auch im Wintersemester 2025/26 Fördermittel zur Verfügung. Aufgrund der steigenden Nachfrage wurden die Ausgaben für kostenfreie Mensaessen zusätzlich aus eigenen Mitteln von Seezeit und weitere Spendengelder ergänzt.

Dank der Förderung der Crescere Stiftung und zusätzlicher Spendenaktion in den Mensen durch Pfandflaschen soll der Freitisch künftig erstmals an allen Seezeit-Hochschulstandorten angeboten werden.

122
bewilligte Anträge

69 %
Anträge von
internationale Studierende

25
Anträge von
Studierenden mit gesundheitlicher
Beeinträchtigung

5
Anträge von
Studierenden mit Kind

4.700 €
für kostenfreie Mittagessen
ausgezahlt

**Rückmeldung der Studierenden
zum erhaltenen Freitisch**

„Regarding the Seezeit free meals, I received funding for these at the same time. I am very grateful for this support, as it has helped me to get through hard times. Without it, I would not have been able to afford proper meals. Without the emergency or money to prepare good meals, I wouldn't have been able to focus on overcoming my tough situation. Seezeit's free meals gave me the energy I needed to live properly at that time“ STUDENT*IN DER UNI

Ihr habt Fragen?

Wir unterstützen Studierende kostenlos, vertraulich und persönlich – bei finanziellen Fragen, beim Studieren mit Kind oder mit Behinderung sowie zu weiteren sozialen Themen rund ums Studium. Weitere Informationen findet ihr auf seezeit.com/sozialberatung

Wenn ihr euch fragt, wie ihr andere Studierende in schwierigen Lebenslagen selbst unterstützen könnt, sprecht uns gern an. Weitere Informationen dazu findet ihr auch auf seezeit.com/spenden



Marlies Piper
Seezeit Sozialberatung

Tel +49 7531 - 9782 211
sozialberatung@seezeit.com

Beratung und Anfahrt

Wir beraten Studierende an allen von Seezeit betreuten Hochschulen in der Bodenseeregion.

Das Büro der Sozialberatung befindet sich auf dem Campus der Universität Konstanz im K-Gebäude, zwei Stockwerke unterhalb der Mensa Gießberg. Beratungsgespräche sind nach Vereinbarung auch online, zum Beispiel per Videokonferenz, möglich.

Seezeit Studierendenwerk Bodensee
Sozialberatung
Gebäude K, Ebene 3, Raum K 312
Universitätsstraße 10
78464 Konstanz

 seezeit.com/sozialberatung

